

ADAC LIZENZ-TRAINER- SEMINARE »

» SEMINARREIHE – DOSB LIZENZ-TRAINER C



ADAC

ADAC Hessen-Thüringen e.V.

Trainerausbildung

Der ADAC Hessen-Thüringen möchte – in enger Zusammenarbeit mit dem ADAC München – seine Jugendtrainer fachgerecht aus- und weiterbilden. Themen der Seminare sind Sportpädagogik, Rechtsfragen, Ernährung und Trainingslehre sowie Aufbau und Struktur des organisierten Sports.

Das einführende Basisseminar wird vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) fachübergreifend anerkannt. So könnte man, durch Ergänzung der praktischen, sportspezifischen Teile, zusätzlich die C-Trainer Lizenz in einer weiteren Sportart erwerben.

Zur Vertiefung der Inhalte und als Zulassungsvoraussetzung zum Prüfungsseminar des „DOSB-Lizenztrainer“ fertigen die Teilnehmer einen mit Bildern oder Video-Einspielungen visualisierten Lizenzierungs-Bericht des praktischen Trainings im Ortsclub an und präsentieren ihn im Seminar.

Die Anerkennung der geleisteten Lehreinheiten ermöglichen, mit dem zusätzlichen Seminarbaustein „C-Trainer“, die staatliche Förderung als DOSB C-Trainer – Motorsport. Dieses Modul (30 Lehreinheiten) wird vom jeweiligen Landesmotorsport-Fachverband zentral durchgeführt und auch vom ADAC Hessen-Thüringen gefördert.

Voraussetzung zur Erteilung einer Lizenz ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung und mindestens der Besitz der Fahrerlaubnis Klasse A1 oder B. Zu Beginn der Ausbildung sollte man mindestens 17 Jahre alt sein.

Mit insgesamt 120 Lehreinheiten steht dem Ortsclub ein lizenziertes DOSB C-Trainer für die Jugendlichen zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit, für die Trainingsstunden Zuschüsse vom LSB zu beantragen. Darüber hinaus werden auch von vielen Städten und Gemeinden für lizenzierte Trainer von Sportvereinen Mittel bereitgestellt.

Termine „Seminarreihe DOSB C-Trainer 2021“

Basisseminar	1. - 3.10.2021	Grünberg/Hessen
Modul I	8. - 10.10.2021	Bauschheim/Hessen
Modul II	4. - 6.3. 2022	Knüllwald/Hessen
C-Trainer	18. - 20.3.2022	Bad Blankenburg/Th.

Termine „Fortbildung DOSB C-Trainer 2021“

C-Trainer Fortbildung	13. - 14.3.2021	Alsfeld/Hessen
-----------------------	-----------------	----------------

Handlungskompetenz durch Ausbildung zum DOSB Lizenz-Trainer

Basismodul

30 LE

- Kinder und Jugendliche
- Motorsport im Verein
- Rechtsfragen
- Pädagogik
- Didaktik
- Selbstverständnis
- Fitness & Ernährung
- Trainingslehre

Modul I

30 LE

- Trainingsprozesse
- Aufbau von Trainingseinheiten
- Leistungsfähigkeit – Regeneration
- Teamlehrproben
- Umweltschutz
- Sicherheit
- Reglement
- Fahrzeugtechnik
- Fahrphysik
- Besonderheiten
- Praxistraining
- Erste Hilfe

Modul II

30 LE

- Verbesserung der koordinierbaren Fähigkeiten
- Fertigung eines Lizenzierungsberichtes im Rahmen des Fernstudiums
- Vertiefung im Praxistraining
- Methoden der Leistungskontrolle
- Organisationsform
- Stundenbild
- Pädagogik und Didaktik

C-Trainer Seminar (Durchführung: HFM)

30 LE

- Leistungssportorientierte allgemeine Theorie Motocross und Kartrennsport
- Trainingskonzeption
- Anti-Doping-Richtlinien – Doping-Prävention
- Kommunikation



120 LE = C-Trainer

Für weitere Informationen oder Beratung:

ADAC Hessen-Thüringen e.V.

Fachbereich Ortsclub – Sport – Jugend

Lyoner Straße 22

60528 Frankfurt am Main

T 069 66 07 86 05

F 069 66 07 86 49

sport@hth.adac.de



ADAC LIZENZ-TRAINER- SEMINARE »

» SEMINARREIHE – DOSB LIZENZ-TRAINER C

ADAC